

\*\*\*NEU\*\*\*

# Energetische Heilarbeit

## Was bedeutet eigentlich Reiki?

Unser Körper besteht, wie alle Dinge um uns herum, aus Energie. Jede einzelne Zelle besteht aus Energie. So wie der Körper Essen und Trinken zum Leben braucht, braucht er auch positive Lebensenergie, um gesund zu sein.

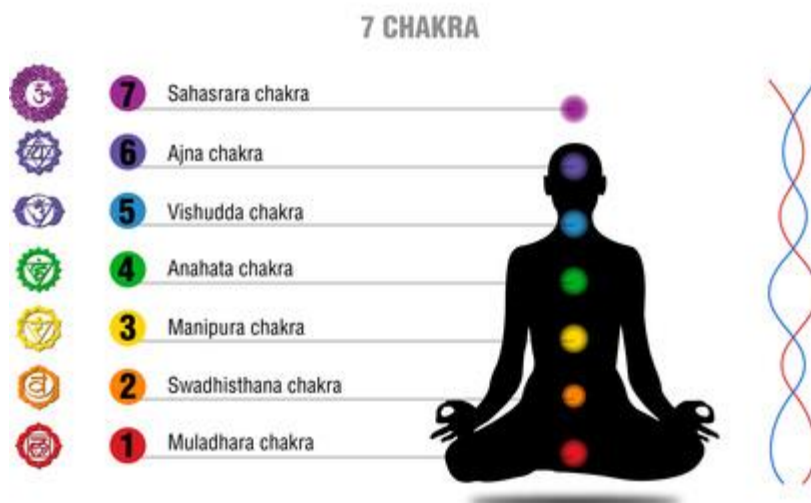
Reiki bedeutet „universelle Lebensenergie“. Sie unterstützt unseren Körper, wieder in Balance zu kommen. Sie kann Blockaden lösen und befreit von negativer Energie, die sich angestaut hat.

Völlige Ruhe und Entspannung treten ein. Diese Energie wird mit den Händen übertragen und weitergegeben. Die eigene Körperenergie wird aktiviert und kann wieder frei fließen.

## Was bedeutet Chakrenausgleich?

Es gibt 7 Hauptchakren, die wie Energie-Räder über den ganzen Körper verteilt sind. Sie funktionieren wie kleine Generatoren, die uns jeden Tag mit positiver Energie versorgen. Wenn sie blockiert sind, fließt keine Energie. Überlastung, Ärger und Frustration können die Chakren verschließen.

Deshalb werden sie gezielt geöffnet, damit kein Mangel entsteht. Bei der Behandlung werden die Chakren harmonisiert und ausgeglichen.



## **Biodynamische Massage – die Energiemassage**

Biodynamische Energiemassage besteht aus verschiedenen Massagetechniken mit direkter Körperarbeit. Sie regt die Lebensenergie an und fördert ihren freien Fluss.

Sie kann folgendes bewirken:

- sie fördert das Körperbewusstsein und damit die Möglichkeit, besser mit Stress umzugehen
- sie kann die Selbstheilungskräfte des Körpers anregen, damit Heilung geschehen kann
- sie kann dazu beitragen, die Körperhaltung zu korrigieren.
- Sie öffnet falsche Atemmuster und aktiviert die Selbstregulierung
- Sie kann psychosomatische Beschwerden, wie Rückenschmerzen, Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit lindern.
- Sie schafft eine Balance zwischen Kopf und Bauch

Die Massage ist gerade für die Menschen gut, die viel geben (in Beruf und Familie), viel arbeiten und sich dabei wenig Ruhe und Entspannung gönnen.

Es geht um heilsame Berührung, Loslassen und Hingabe und auch die Fähigkeit, sich abzugrenzen.

Wichtig ist, ein positives Körpergefühl zu bekommen und dem eigenen Körper zu vertrauen.

Zur Person:

### **Barbara Vogt**

- Dipl. Pädagogin (Paarberatung, Eltern- und Kinderbegleitung)
- Coach für Persönlichkeitsentwicklung, Burnout
- Heilpraktikerin und Körpertherapeutin
- Reiki-Therapeutin (Reiki-Usui-System)
- Meditationsleiterin (Achtsamkeitsmeditation)

### **Einzelbehandlungen (Termine bitte an der Rezeption vereinbaren):**

Reiki-Energiebehandlung	60 Min	69 Euro
Kinder-Reiki - ausgleichend und balancierend	30 Min	37 Euro
Chakren (7 Energiepunkte)-Harmonisierung	30 Min	42 Euro
Biodynamische Energiemassage	60 Min	79 Euro

*Die o.g. Preise gelten ab 24.03.2017 und verlieren mit Erscheinen einer neuen Preisliste ihre Gültigkeit. Kurzfristig stornierte Behandlungen (unter 24 Stunden) werden mit 50% abgerechnet. Wir bitten um Verständnis.*