

Kosmetische Behandlungen

Anti-Stress-Verwöhnbehandlung (ca. 110 Min.) € 99

Entspannung pur! Große Gesichtsbildung inklusive Wimpern- und Brauenfärben. Die Ampulle ist abgestimmt auf dein Hautbedürfnis. Entspannte Gesichts-, Hals- und Dekolleté-Massage, die in eine Hand-, Arm- und Fußmassage wohltuend übergeht.

Jungbrunnen-Behandlung (ca. 90 Min.) € 89

Der ausgesuchte Wirkstoffkomplex aus hochkonzentrierten Algenderivaten wird durch vier Einzelmassagen und einer Spezialabschlussmaske intensiviert. Die Haut bekommt so mehr Spannkraft und erhält ein frisches, strahlendes Aussehen.

Gesichtsbehandlung Natur pur (ca. 75 Min.) € 59

NEU: inkl. Ampulle

Individuell abgestimmt auf dein Hautbedürfnis. Reinigung, Hautdiagnose, Peeling, Bedampfung, Augenbrauenkorrektur, ausgiebige Gesichts-, Hals- und Dekolletémassage, Maske, auf Wunsch Make-up.

Man(n) pflegt sich

Entspannungsbehandlung (ca. 75 Min.) € 59

Lass den Stress hinter dir und gönn' dir und deiner Haut eine Pause. Unsere „Fitness“-Pflegeprodukte geben speziell der Männerhaut neue Kraft und Jugend, schützen sie vor freien Radikalen und schädlichen Umwelteinflüssen. Inklusive Ampulle und zusätzlicher, entspannender Schulter-/Nackentherapie.

Reinigungsbehandlung (ca. 60 Min.) € 47

Speziell bei unreiner Haut – ohne Massage!

Reinigung, Hautdiagnose, Peeling, Bedampfung, Augenbrauenkorrektur, ausgiebiges Ausreinigen, klärende Maske, auf Wunsch Make-up.

Kurzkosmetik (ca. 45 Min.) € 39

Nach Absprache abgestimmt auf dein Hautbedürfnis, verkürzte Massage.



Immer eine gute Idee:

Geschenkgutscheine!

Liebe Gäste!

Gönnt euch eine kleine Auszeit. Wir unterstützen euch gerne bei der Erholung von Körper, Geist und Seele.

Gerne beraten wir euch ausführlich zu unseren Behandlungsmethoden.

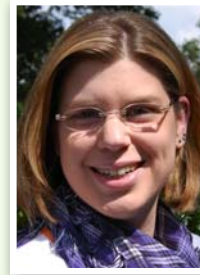
Sprecht am besten gleich Termine mit dem Rezeptionsteam ab.

Eine schöne Urlaubszeit und gute Entspannung wünschen eure Wellness-Expertinnen

Birgit und Sabrina



Birgit Kleinsorge



Sabrina Plack

Wir verwenden Produkte der Firma


Charlotte Meentzen

Das Natürliche ist immer noch
das Beste für die Haut

EBBINGHOF

FAMILHOTEL SAUERLAND

Familotel Ebbinghof

Familie Tigges
Ebbinghof 5
D-57392 Schmallenberg
Telefon +49 2972 9755-0
Fax +49 2972 9755-13
info@familotel-ebbinghof.de
www.familotel-ebbinghof.de

EBBINGHOF

FAMILHOTEL SAUERLAND

NATÜRLICH

Schön



Für Körper, Geist und Seele

Kosmetik & Wellness

familotel®



Kinder-Wellness

Kindermassage Rücken (ca. 20 Min.)	€ 17
Kindermassage Ganzkörper (ca. 30 Min.) Ganzkörpermassage mit entspannendem Kamilleöl	€ 24
Fingernägel kunterbunt	€ 6

Wellness-Massagen + Körperbehandlungen

Aromamassage Ganzkörper (ca. 40 Min.)	€ 42
Rücken oder Nacken (ca. 25 Min.)	€ 29
Fußreflexzonenmassage (ca. 30 Min.)	€ 29
Wirbelsäulentspannung nach Breuß (ca. 25 Min.)	€ 29
Eine sanfte, energetische Rückenmassage, die Verspannungen löst und die Wirbelsäule angenehm streckt und dehnt. Wird als tiefenentspannend empfunden und löst Blockaden.	
Lomi Lomi Nui Die Tempeltanzmassage Teilmassage (ca. 25 Min.)	€ 39
Ganzkörpermassage (ca. 60 Min.)	€ 69
Lomi ist der hawaiianische Ausdruck für „drücken, kneten, reiben“. Nui bedeutet „wichtig, einzigartig, groß“. Es löst innerste Blockaden auf und umgarnet auch die Seele natürlich und sanft. Bei dieser einzigartigen Massage übernehmen vor allem die Unterarme die tiefenwirksame Entspannung des Körpers. Bei stärkeren Verspannungen wird auch der Ellenbogen eingesetzt.	
Hot Stone (ca. 75 Min.)	€ 79
Schon die alten Indianer nutzten die Heilkraft der wohligen warmen Basaltsteine. Die Wärme dringt tief ins Gewebe, löst Muskelverspannungen und innere Blockaden. Der Energiefluss wird ausgeglichen.	

EBBINGHÖF

FAMILIOTEL SAUERLAND

Sinneslauschen (Ohrkerzenbehandlung) (ca. 30 Min.) € 30
Seit altersher als gutes Naturmittel bekannt. Vitalisierung des Gehörganges, Lösung von Blockaden, sanfte Trommelfellmassage. Eine indianische Entspannungszeremonie, wohltuend und beruhigend.

Körperpeeling oder Bürstenmassage (ca. 25 Min.) € 25
mit basischem Salz für samtweiche Streichelhaut, besonders zu empfehlen vor dem Saunieren.

Körperpeeling und ACE-Packung (ca. 45 Min.) € 49
Feuchtigkeitsspendend und straffend

Ayurvedische Massagen

Garshan Seidenhandschuhmassage (ca. 20 Min.) € 22
Ayurvedische Ganzkörpermassage mit Rohseidenhandschuhen (ohne Öl)

Abhyanga inkl. Kopf (ca. 75 Min.) € 79
Ganzkörpermassage mit warmem Sesamöl. Entgiftende Wirkung, Stärkung des Immunsystems. Wird auch „Streichelmassage der liebenden Hände“ genannt, berührt die Seele, lindert Stress und stellt das emotionale Gleichgewicht wieder her.

Fuß- und Beinmassage (ca. 20 Min.) € 22

Hand- und Armmassage (ca. 20 Min.) € 22

Gesichtsmassage (ca. 20 Min.) € 22

Kopfmassage (ca. 20 Min.) € 22

Alle Preise inkl. MwSt. Mit Herausgabe dieser Preisliste verlieren vorherige Preise ihre Gültigkeit.

Allgemeine Behandlungen

REIKI Energiebehandlung (ca. 45 Min.) € 39
REIKI ist ein japanisches Wort und bedeutet Rei = universell Ki = Lebensenergie
In Japan von Dr. Mikao Usui im 19. Jhd. wiederentdeckt. REIKI aktiviert die Selbstheilungskräfte, fördert den Stoffwechsel, baut Stress ab und wirkt wunderbar entspannend.

Wimpern färben € 8

Brauen färben € 7

Wimpern und Brauen färben € 13

Augenbrauenkorrektur € 7

Augenspezialmaske € 9

Hals- und Dekolleté-Packung € 16

Handpeeling und Packung € 16

Maniküre mit Handmassage € 25

und Lack + € 6

Fußpflege mit Fußbad und Massage € 29

mit Lack + € 6

Tages-Make-up inkl. Beratung € 15

Rücken Sie sich ins rechte Licht!

Enthaarung mit Warmwachs

Oberlippe € 8

Oberlippe und Kinn € 10

Unterschenkel bis Knie € 29

Beine komplett € 39

Bikinizone € 15

Für den Herrn: Rückenenthaarung € 39

